



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE SPEZZANO DELLA SILA- CELICO

Via B. Telesio, 2 - 87058 Spezzano della Sila

Tel. 0984/431638 - C.F. 80004540789

pec: csic85500a@istruzione.it pec: csic85500a@pec.istruzione.it

sito web: www.ictelesiospezzanosila.edu.it



Al personale docente e A.T.A.
Alle Famiglie
dell'ICS di Spezzano Sila – Celico (CS)
Al sito web
www.ictelesiospezzanosila.edu.it

Oggetto: partecipazione ai **Giochi Sportivi Studenteschi** a.s. 2023/2024

VISTE le Linee guida MIUR del 04-08-2009

VISTE le delibere del Collegio dei Docenti n. 18 del 27 – 09 – 2022 e del Consiglio d'istituto n. 14 del 16 -11 – 2023 di costituzione del Centro Sportivo Scolastico (C.S.S.);

Premessa

Il presente progetto struttura e programma le attività del Centro Sportivo Scolastico come previsto dalle Linee guida MIUR del 04-08-2009, nell'ottica di aderire ai Giochi Sportivi Studenteschi, secondo le indicazioni fornite dal MIM con il "progetto tecnico".

La scuola, punto di riferimento per la famiglia e per la società, è chiamata ad affrontare con i ragazzi tematiche di carattere etico e sociale, per portarli all'acquisizione di valori e stili di vita positivi. L'avviamento alla pratica sportiva si inserisce armonicamente nel contesto dell'azione educativa, formativa e preventiva, in quanto tesa allo scopo di contribuire alla formazione della personalità degli alunni, a consolidare nei giovani la consuetudine alle attività sportive come fattore di formazione umana e di crescita civile e sociale, come acquisizione di equilibrio psico-fisico nel quadro dell'educazione sanitaria, per migliorare l'inserimento scolastico e sociale dei ragazzi onde evitare un aumento della dispersione scolastica e contro i pericoli dell'isolamento, dell'emarginazione sociale e delle devianze giovanili.

Finalità

Il progetto intende andare incontro ad alcuni bisogni fondamentali del preadolescente, quali l'inserimento in gruppi sempre più vasti per favorire la maturazione delle abilità sociali, l'acquisizione e accrescimento dell'autostima, tramite l'affinamento delle abilità tecnico – motorie e tattiche delle discipline sportive praticate. Inoltre il suddetto progetto cercherà di aiutare gli alunni alla graduale conquista dell'autonomia e di una sempre maggior responsabilità tramite il coinvolgimento nell'organizzazione e gestione delle varie manifestazioni sportive.

Obiettivi

- Miglioramento individuale del volume tecnico generale e di quello tecnico agonistico in relazione alla disciplina praticata.
- Maggiore conoscenza dei regolamenti tecnici sportivi.
- Capacità di collaborazione all'interno di una squadra con i propri compagni, al fine di raggiungere uno scopo comune.
- Capacità di collaborare concretamente all'organizzazione di tornei interni e manifestazioni sportive.

- Capacità di vivere serenamente il risultato del proprio impegno.

Metodologia

Il raggiungimento degli obiettivi sopra citati si realizzerà ricorrendo ad una metodologia mirata all'individualizzazione ed alla gradualità dell'apprendimento. L'insegnante tradurrà gli aspetti caratterizzanti le varie discipline in azioni educative e didattiche efficaci, programmando in modo equilibrato sia gli obiettivi riguardo lo sviluppo delle capacità motorie, sia gli obiettivi relativi al processo dell'apprendimento motorio. I predetti obiettivi saranno perseguibili attraverso una grande quantità e varietà di compiti, nonché tramite una interazione variabile di stili e strategie di insegnamento. Verranno proposti: esercizi di sviluppo motorio generale utilizzati come attività di riscaldamento, stretching suddivisi per distretti muscolari, attività a corpo libero, corsa veloce e resistente, ecc.

Durata: da novembre 2023 a maggio 2024.

Attività

Le attività proposte dal progetto sono:

1. Corsa campestre Ragazzi/e e Cadetti/e ;
2. Pallavolo maschile e femminile;
3. Calcio a 5 maschile.

Gli alunni diversamente abili saranno coinvolti nelle attività con il supporto degli insegnanti di sostegno.

Tali attività saranno inserite nel Piano Triennale dell'Offerta Formativa.

La partecipazione ai Campionati si effettuerà secondo le modalità che verranno esplicitate dal Ministero e dagli uffici competenti.

La selezione degli alunni partecipanti sarà effettuata dal docente referente del progetto tenendo conto dei seguenti criteri: a) risultati ottenuti; b) rispetto delle regole del fair play; c) impegno e partecipazione costanti.

Le attività curriculari di educazione fisica, unitamente alle ore aggiuntive di avviamento alla pratica sportiva 2023/24, porteranno ad un naturale completamento della preparazione di base.

Enti o associazioni territoriali coinvolte

Ufficio Scolastico Regionale, Ufficio Scolastico Territoriale, Comune di Spezzano della Sila e Comune di Celico.

Beni e Servizi

Per gli allenamenti verranno utilizzati: la palestra della scuola di Camigliatello, gli attrezzi presenti nella palestra, gli spazi esterni agli edifici, l'impianto sportivo del comune di Celico e l'impianto sportivo "San Francesco" del comune di Spezzano della Sila. Eventuali variazioni durante il corso dell'anno verranno comunicate alle famiglie.

Destinatari del progetto: tutte le classi della scuola secondaria di primo grado dell'Istituto.

Docente referente del progetto: prof.ssa Antonella Spizzirri

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Samantha Filizola

(Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993)

Modulo d'iscrizione al Centro Sportivo Scolastico

Il sottoscritto _____ nato/a _____ il _____
residente in _____ padre dell'alunno/a _____
frequentante la classe _____ Sez. _____ e _____
La sottoscritta _____ nato/a _____ il _____
residente in _____ madre dell'alunno/a _____
frequentante la classe _____ Sez. _____

Autorizzano

il/la proprio/a figlio/a a partecipare alle Attività sportive e ai Tornei sportivi interni d'istituto, nell'ambito dei Campionati Studenteschi, organizzati in orario curricolare ed extracurricolare dall'Istituto Comprensivo Spezzano della Sila - Celico, per l'anno scolastico 2023/20224.

Gli allenamenti delle diverse discipline sportive, si svolgeranno nei giorni e negli orari da stabilire, compatibilmente con lo svolgimento di altre attività scolastiche, e con la disponibilità degli impianti sportivi, secondo il calendario che sarà comunicato dal docente referente di Scienze Motorie.

Si allega alla presente un attestato di idoneità all'attività sportiva NON AGONISTICA, rilasciato dal medico curante, a norma dell'art.3 del D.M. 24.04.2013 e successive modifiche.

Data , ____/____/____

Firma (padre) _____

Firma (madre) _____

In caso di impossibilità di acquisire la firma di entrambi i genitori, il genitore firmatario, consapevole delle conseguenze amministrative e penali per chi rilasci dichiarazioni non corrispondenti a verità, ai sensi del DPR 445/2000, dichiara di aver effettuato la scelta in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli artt. 316, 337 ter e 337 quater del codice civile, che richiedono il consenso di entrambi i genitori.